

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
SÚSTREDENIE	ČTK 1223 LS LM OPT C a Laser 59
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	1.6.2021

Číslo	meno a priezvisko	lodná trieda
1	Ivan Šrol	OPT
2	Alexander Miškov	LAS

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

1.6.2021

15:00-15:30- príprava lodí
15:30-16:00- teória pred vyplávaním
16:00-17:30- tréning na vode
17:30-18:00- kondičný tréning
18:00-18:30 - vyhodnotenie tréningu, uloženie materiálu

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

S Ivom sme sa zamerali na držanie správneho smeru na bočný vietor, predobočný a zadný vietor. Sašo sa individuálne venoval technike jazdy v slabom vetre..

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

OBLAČNOSŤ jasno
TEPLOTA 16°C
VIETOR 1 - 3 m/s

V Liptovskom Mikuláši 1.6.2021

Marián Babjak